Урок физкультуры. 4 класс

Дата: 13.05.2020

Тема: Подвижные игры: На материале футбола: игра по упрощенным правилам. Связь физической культуры с трудовой и военной деятельностью. Прыжковые упражнения: в высоту, спрыгивание и запрыгивание.

Ссылка: РЭШ, 4 класс, Физическая культура, Урок 49.

1.Задания:

1. Делать комплекс ОРУ. Отжимание, подтягивания.
2. Повторить правила игры в футбол.
3. Поупражняться в прыжках во дворе.

2. Пришлите фотографию выполненных упражнений, по адресу: elvirra1976@mail.ru или по WhatsApp